

**Чтобы пойти в лес необходимо:**

- сообщить точный или приблизительный маршрут родственникам или знакомым и назвать время возвращения.
- изучить карту той местности, куда собираетесь отправиться.

**Взять с собой:**

- компас;
- GPS-навигатор (при наличии);
- спички. Полный спичечный коробок в герметичной упаковке (пакет из полиэтилена);
- блокнот с карандашом;
- свисток (голос в лесу плохо слышен, так что в крике нет большого смысла, - свисток слышно значительно дальше);
- нож;
- медицинский минимум: бинт, стерильные марлевые салфетки, йод, перекись водорода, марганцовку – отличное средство для обеззараживания воды. Если есть хронические заболевания, обязательно возьмите с собой лекарства и вложите в карман записку с указанием болезни;
- средство от кровососущих насекомых;
- провизия: идешь на день – еды бери на три дня. Дополнительно взять с собой пищу быстрого приготовления.

Желательно взять котелок.

- мобильный телефон с полным зарядом аккумуляторной батареи, запасную аккумуляторную батарею. Пополнить счет на мобильном телефоне.
- яркую одежду. В камуфляже вас заметить очень трудно, поэтому купите для походов в лес яркую накидку. Обувь должна быть удобная, которую вы уже носили, чтобы не сбить ноги.

Не отпускайте в лес без сопровождения ваших родных и близких, к числу которых относятся: пожилые люди, и люди, имеющие различные заболевания, обуславливающие какие-либо трудности при нахождении в лесу, особенно, если человек заблудился. Помните, даже если такие люди отправляются в лес не одни, а с опытными попутчиками, то у них должен быть запас соответствующих медицинских препаратов, согласно рекомендациям врача. Конечно же, не отпускайте без сопровождения и детей.

**Если вы потерялись**, но у вас есть с собой мобильный телефон, позвоните по номерам оперативных служб и диспетчера помогут вам найти дорогу из леса.

**Если на телефоне села батарея, вы находитесь вне зоны действия сети мобильной связи или вы забыли телефон дома, то руководствуйтесь этими советами.**

1. Во-первых, необходимо успокоиться. Главная опасность, с которой сталкивается заблудившийся человек - это страх. От него не спасаются даже самые стойкие люди. При этом выброс адреналина в кровь оказывается настолько мощным, что человек начинает действовать абсолютно нелогично. Метаться по лесу в поисках выхода опасно – заблудитесь еще больше. Только успокоившись, человек принимает логичные решения.

2. Действовать можно по-разному. Залезть на дерево и посмотреть, нет ли поблизости дороги или населенного пункта, высоких строений. Можно прислушаться к возможным звукам дороги или производства, установив, откуда дует ветер, – значит, оттуда и звук. В этом случае выходите на звук.

3. В избах охотников есть запас еды, спичек, дров. Поэтому, чем скитаться по лесу в неизвестном для вас направлении, лучше остаться в избе. Если все-таки вы решили уйти из избы, напишите записку. Укажите фамилию, имя, когда вышли из избы, направление движения.

4. Во время движения по лесу можно оставлять метки, но, желательно, не затески и тряпки на деревьях (их в лесу очень много), а записки, пачки от сигарет, которые вы курите и т.д.

5. Если ночь застала вас в лесу – особенно если не видно звезд или луны – лучше устроиться наnochleg. Пословица «утро вечера мудренее» как нельзя ближе подходит в данной ситуации. На организацию ночевки в лесу в зимнее время уходит до двух часов, а в летнее – как минимум один час. Никогда нельзя экономить время на приготовление лагеря. Необходимо сделать лежанку, навес, развести костер и обеспечить себя водой. Летний лес не опасен. Хищные звери в это время года не страдают от недостатка еды, и человек не представляет для них интереса. Основными действиями, провоцирующими агрессивное поведение животного, могут быть: прикосновение к детенышу, размахивание палкой и т.д.

6. Ориентироваться в лесу можно при помощи природных ориентиров. Но помните – чтобы правильно определить направление, нельзя пользоваться одним-двумя способами. Только направление, подтвержденное шестью-семью способами и опровергнутое не более двух раз, можно считать достаточно точным:

- ветки деревьев гуще растут с южной стороны (особенно ярко выражен этот признак на болоте и в редколесье),
- кора хвойных деревьев и берез с южной стороны чище и светлее (этой приметой трудно пользоваться в густом лесу),
- на деревьях хвойных пород смола более накапливается с южной стороны,
- кора деревьев с северной стороны обычно грубее и темнее, чем с южной,
- мох или лишайник покрывает стволы деревьев, камни и пни с северной стороны. Если мох растет по всему стволу дерева, то на северной стороне, особенно у корня, его больше,
- муравейники, как правило, находятся к югу от ближайших деревьев и пней. Южная сторона муравейника более пологая, чем северная,

– весной трава на северных окраинах лесных прогалин и полян, а также с южной стороны отдельных деревьев, пней, больших камней растет гуще, а осенью трава здесь быстрее желтеет,

– у одиноко стоящего камня с южной стороны земля будет суще и т.д.

7. Выходя к квартальному столбу, оставайтесь на месте и сообщите его нумерацию спасателям по мобильному телефону.

8. Постарайтесь выйти к озеру, линии электропередач, краю болот, крупной реке, на просеку, на большую поляну, к охотничьей избе. Именно там, в первую очередь, спасатели будут искать заблудившегося человека

**Уважаемые жители Вологодской области!**

**Главное управление МЧС России по Вологодской области напоминает:**

**"Телефон доверия" ГУ МЧС России по Вологодской области (8172) 72-99-99;**

**официальный сайт ГУ МЧС России по Вологодской области <http://35.mchs.gov.ru/>**